

METSÄMIELI®-OHJAAJAKURSSI

TAMPERE

Aika: La 7.11 ja 28.11.2020, 10:00 – 17:00

Paikka: Varalan urheiluopisto, Varalankatu 36, 33240 TAMPERE

Metsämieliohjaajakurssilla perehdyt tutkittuun tietoon luonnon hyvinvointivaikutuksista, mielentaitoihin sekä Metsämieli- menetelmän taustoihin, perusteisiin sekä harjoitusten ohjaamiseen. Kurssilta saat eväitä omien voimavarojesi huoltamiseen sekä konkreettista osaamista metsämieliharjoitusten hyödyntämiseksi osana omaa työtäsi esim. valmennus, opetus, ohjelmapalvelut tai matkailutuotteet.

Ohjaajakurssin pääsyvaatimuksena on jompikumpi seuraavista (vapaamuotoinen hakemus sähköpostitse):

- a) Luontoalan koulutus, kokemus tai pitkäaikainen vapaaehtoistyö
- b) Psykkisen hyvinvoinnin koulutustausta.

Metsämielivetäjä- kurssin käyminen etukäteen on suositeltavaa, mikäli Sinulla ei ole aikaisempaa kokemusta ryhmien ohjaamisesta. Kurssi sisältää etukäteis- ja välitehtäviä sekä omaehtoiseen harjoitteluun sitoutumista. Kurssin päättyessä osallistujat suorittavat osaamistasotestin/ohjausharjoitukset. Kurssista saa todistuksen ja kurssin hyväksytysti suorittaneet ohjaajat voivat halutessaan saada nimensä ohjaajien listaan www.metsämieli.fi -sivuille.

Kouluttajat: Tuija Widén ja Elina Lilja

Varusteet: Sään mukainen ulkoiluvarustus, sadevarusteet, vaihtovaatteet, vesipullo ja välipalaa, kevyt reppu, istuinalusta, muistiinpanovälineet.

Osallistumismaksu: 360 € sisältää kurssisisällöt, ohjausmateriaalit sekä todistuksen.

Kurssista tulee lasku ennen kurssin aloittamista ja se tulee olla maksettu viimeistään 22.10.2020. Kurssit toteutetaan, jos osallistujia on vähintään 10 hlö. Kurssille otetaan 18 hlö ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuneille lähetetään kurssikirje ohjeineen noin 2 vk ennen kurssia.

Sitova ilmoittautuminen viimeistään 21 vrk ennen kurssin

alkua: tuija.widen@mentorica.fi . Kerro aikaisempi koulutuksesi/kokemuksesi sekä laskutusosoitteesi. Mikäli osallistumisen peruutus tapahtuu myöhemmin kuin 7 vrk ennen kurssia, laskutetaan 50 % kurssin hinnasta.

Lisätietoa: tuija.widen@mentorica.fi, 044-3442333